

INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

DOCETAXEL + CICLOFOSFAMIDA

El tratamiento con quimioterapia de Docetaxel y Ciclofosfamida, es un tratamiento farmacológico que se administra después del diagnóstico de cáncer de mama con la esperanza de destruir las células de cáncer de mama que pueden haberse diseminado a otras partes del cuerpo. Se puede administrar antes (se llama neoadyuvante) o después (se llama adyuvante) de la cirugía de cáncer de mama. Este tratamiento puede reducir la probabilidad de que el cáncer de mama regrese y puede mejorar la supervivencia general o las probabilidades de curación.

Plan de tratamiento

- El plan de tratamiento consta de 4 ciclos de quimioterapia (aproximadamente 3 meses). La duración de un ciclo es de 3 semanas (21 días). Los medicamentos se administran por vía intravenosa en cada visita. Para cada ciclo, deberá hacerse un análisis de sangre y consultar a su oncólogo antes del tratamiento. La dosis y el momento de la quimioterapia pueden cambiar en función de los recuentos sanguíneos y/o de otros efectos secundarios.
- Cada tratamiento durará aproximadamente 3 horas. En algunos casos se le pedirá que tome dexametasona o prednisona unos días después del tratamiento. Este medicamento ayuda a prevenir la alergia al Docetaxel y también ayuda a prevenir algunos de los efectos secundarios que podrían ocurrir después de usar Docetaxel, como edema o hinchazón de las extremidades.
- Si es necesario, se recetará un medicamento llamado Filgrastim (G-CSF) después de cada uno de los ciclos de quimioterapia. No siempre será necesario.

Instrucciones:

- Tome muchos líquidos para el primer día o segundo después de la quimioterapia (4-6 vasos).
- Consulte con su médico antes de comenzar a tomar algún nuevo medicamento.
- Puede tomar pequeñas cantidades de alcohol, mientras que no afecten la seguridad y efectividad de su tratamiento.
- Comentarle a su doctor familiar o dentista que está siendo tratada con la terapia actual antes de recibir cualquier tratamiento de ellos.
- **Si aún se encuentra teniendo períodos menstruales, este esquema pudiese causar que sus ovarios dejen de funcionar, resultando en síntomas menopáusicos (como bochornos) e infertilidad.**
- Su período pudiese detenerse. Esto puede ser permanente, especialmente si tiene o es mayor de 40 años.
- Aún y cuando haya dejado de tener períodos después del tratamiento, si era fértil antes de la quimioterapia, pudiese ser capaz de quedar embarazada.
- **Haga uso de métodos anticonceptivos (pero no use píldoras anticonceptivas) si pudiese quedar embarazada, inclusive si ha dejado de menstruar debido a la quimioterapia.**
- No amamante durante el tratamiento.
- Comentarle a su doctor si tiene preguntas sobre fertilidad y métodos anticonceptivos posterior a su tratamiento.

Reacciones Adversas Serias por el tratamiento.

Son efectos secundarios inesperados y poco probables pueden presentarse.

- **Infección:** El número de células blancas que ayudan a combatir las infecciones serán disminuidas temporalmente por los medicamentos de la quimioterapia, por lo general después del día 7 de cada ciclo. Su conteo de células se espera que regrese a la normalidad para el día 1 del próximo ciclo. Si su conteo de células en la sangre se vuelve muy bajo puede que ocurra una seria infección. Si

presenta fiebre de 38°C llame a su médico o acuda inmediatamente a área de urgencias e informe al médico que se encuentra en quimioterapia.

- **Aumento de riesgo de sangrado:** El número de las plaquetas (células de la sangre especiales que ayudan a su sangre a coagular normalmente después de una herida) pudiesen disminuir por el tratamiento. Se espera que regresen a la normalidad para el día 1 del próximo ciclo. Cuando el conteo de plaquetas es bajo puede que sea más propensa a lastimarse o sangrar. Notificar a su médico a la brevedad posible si desarrolla heridas numerosas o de gran tamaño e intente evitar el uso de ibuprofeno si otro medicamento para el dolor puede ser utilizado. Consulte con su médico si siente que necesita usar alguno de estos medicamentos mientras está en quimioterapia. Para los pacientes recibiendo warfarina, una modificación de la dosis pudiese ser requerida basada en los resultados sanguíneos.
- **Irritación de las venas o tejidos:** El docetaxel puede ocasionar lesión en tejidos si se escurre fuera de las venas mientras es suministrado. Reportar cualquier sensación de ardor o dolor a su médico. Si es el caso, aplicar compresas frías o remojar en agua fría por 15-20 minutos varias veces al día.

Durante o después del tratamiento:

- **Neuropatía:** El Docetaxel puede causar el desarrollo de daño en las puntas del nervio periférico (los nervios a las manos y pies y rara vez de la cara). Esto puede resultar en entumecimiento o cosquilleo y algunas veces sensaciones dolorosas de ardor. Tendrá que prestar especial cuidado en el manejo de utensilios filosos, calientes o muy fríos. La mayoría de las veces estas sensaciones surgen después de cierto número de tratamientos. No son severos y se disiparán algunos meses después de finalizar el tratamiento. Con poca frecuencia (menos del 5%) estas sensaciones pudiesen ocurrir de manera temprana, pudiesen ser severas o pudiesen no resolverse.

Recomendaciones de reacciones adversas comunes

EFFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
Nausea y/o vómito pueden presentarse en las primeras 24 horas después de comenzar el tratamiento y pueden permanecer por varios días. Pueden producirse reacciones alérgicas al inicio del tratamiento, durante y después de la administración de Docetaxel. Los signos de una reacción alérgica pueden variar, pero pueden incluir enrojecimiento, sarpullido, picazón y mareos, hinchazón o problemas respiratorios, o dolor repentino en el pecho, la espalda o el abdomen.	- Comer y tomar pocas cantidades. - Algunas veces los alimentos salados y alimentos frescos disminuyen la náusea. - Puede utilizar: - Ondansetron tableta de 8 mg, una tableta vía oral cada 8 hrs La dexametasona se usa para ayudar a prevenir reacciones alérgicas. Informe a su enfermera o médico inmediatamente si se siente repentinamente mal o inusual durante el tratamiento, como con cualquiera de los síntomas enumerados.
Alopecia. Su cabello se caerá de 2 a 3 semanas después de que comience el tratamiento. Es posible que sienta sensibilidad en el cuero cabelludo. Es	- Afeitarse la cabeza puede ser más cómodo. - Evitar laca, decolorantes, tintes y permanentes.

posible que se le caiga el pelo en la cara y el cuerpo. Su cabello volverá a crecer una vez que terminen sus tratamientos y, a veces, entre tratamientos. El color y la textura del nuevo crecimiento del cabello pueden ser diferentes.	- Aplique aceite mineral en el cuero cabelludo para reducir la picazón. - Si pierde las pestañas y las cejas, protéjase los ojos del polvo y la arena con un sombrero de ala ancha y gafas. - Considere cortarse el cabello antes de que se caiga
Úlceras en la boca: pueden ocurrir unos días después del tratamiento de quimioterapia y pueden durar días o semanas. Las llagas en la boca pueden aparecer en la lengua, las encías y los lados de la boca o en la garganta.	- Cepíllese los dientes suavemente después de comer y a la hora de acostarse con un cepillo de dientes muy suave. - Pruebe enjuagues bucales con bicarbonato de sodio (usando 1/4 de cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 taza de agua tibia) y enjuague varias veces al día. Pruebe ideas en Ideas de alimentos fáciles de masticar, fáciles de tragar. - Informe a su médico acerca de un dolor en la boca, ya que es posible que sea necesario disminuir las dosis de quimioterapia si las úlceras en la boca son graves. Llame a su médico si tiene dificultad para comer o beber debido al dolor.
La diarrea puede ocurrir entre los tratamientos.	Para ayudar a la diarrea: - Beba muchos líquidos.

	- Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades - Evite calabaza, elote, naranja, papaya, ciruela, piña, mango, chayote... - Como arroz, zanahoria, papa, tortillas, atun, manzana, plátano.
Fatiga o falta de energía pudiese ocurrir. Pueden producirse cambios en las uñas, como cambios de color. En raras ocasiones, las uñas se aflojan o se caen, o los lechos ungueales duelen.	- Consultar con su médico para tips de como aliviar la fatiga. - Posterior a finalizar el tratamiento se espera una recuperación gradual de la energía - No existe algún tratamiento farmacológico para la fatiga, se recomienda realizar ejercicio y actividades como yoga. - Por lo general no causa dolor. - Al finalizar la quimioterapia volverán poco a poco a la normalidad.
El dolor Articular o Muscular puede ocurrir durante unos días después. Después de suspender la quimioterapia por completo, también puede sentir un aumento del dolor o rigidez en las articulaciones durante unos meses, en respuesta a la retirada del tratamiento.	- Puede utilizar ibuprofeno o paracetamol para el dolor leve a moderado. - Si su dolor es intenso acuda al servicio de Urgencias - Su médico de familia puede ayudarle a controlar los síntomas de dolor en las articulaciones después de la quimioterapia.

La hinchazón de las manos, los pies o la parte inferior de las piernas se produce si el cuerpo retiene un exceso de líquido.	- Eleve los pies cuando esté sentado. - Evite la ropa ajustada. - Evite los alimentos con alto contenido de sal o sodio
Es posible que tenga cambios en el estado de ánimo .	Hable con su médico sobre sus síntomas, ya que pueden estar relacionados con los medicamentos.