

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### **PACLITAXEL SEMANA CON TRASTUZUMAB**

El tratamiento con Paclitaxel semana y Trastuzumab, se administra principalmente después de la cirugía de cáncer de mama (llamada quimioterapia adyuvante) con la esperanza de destruir las células de cáncer de mama que pueden haberse diseminado a otras partes de su cuerpo. Este tratamiento puede reducir la probabilidad de que su cáncer de mama regrese y puede mejorar su supervivencia general o la probabilidad de una cura.

La dosis de Paclitaxel aplicada de forma semanal tiene diferencias comparada con la dosis aplicada cada 3 semanas, su médico elegirá la forma más efectiva dependiendo del caso.

El Trastuzumab (agente biológico) puede ser aplicado cada semana o cada tres semanas, su médico le indicará la mejor forma de aplicación.

#### **Plan de tratamiento**

Su plan de tratamiento consta de 12 ciclos de quimioterapia semanales (aproximadamente 3 meses), seguidos de 13 ciclos (aproximadamente 9 meses) de trastuzumab.

Los medicamentos de quimioterapia se administran por vía intravenosa en cada visita.

Antes del primer tratamiento con trastuzumab (y cada tres o cuatro meses después de eso) es posible que también le hagan una prueba de la función cardíaca (estudio de imagen o de medicina nuclear).

La dosis y el momento de la quimioterapia se pueden cambiar según sus recuentos sanguíneos u otros efectos secundarios.

El Trastuzumab y Paclitaxel se administran juntos durante los primeros 3 meses ciclos.

El día 1 se administra trastuzumab y paclitaxel juntos, seguido de paclitaxel sólo, los días 8 y 15.

Cada aplicación de Trastuzumab y Paclitaxel dura aproximadamente 4 horas. Los días de aplicación sólo de Paclitaxel, se espera que el tratamiento dure aproximadamente 2 horas.

Antes de todos los ciclos, se van a administrar de forma oral o intravenosa medicamentos para disminuir el riesgo de reacciones de alergia (hipersensibilidad) al tratamiento,

- Consulte con su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo. Otras drogas como Fenitoína, Warfarina, y Digoxina
- Puede beber pequeñas cantidades de alcohol, ya que no afectará la seguridad o utilidad de su tratamiento.
- Si usted es una mujer, todavía tiene períodos menstruales, este tratamiento puede hacer que sus ovarios dejen de funcionar, lo que resulta en síntomas menopáusicos (como sofocos) e infertilidad. Sus períodos pueden detenerse. Esto puede ser permanente, especialmente si tiene 40 años de edad o más.
- Incluso si ha dejado de tener períodos después del tratamiento, si era fértil antes de la quimioterapia, es posible que pueda concebir un embarazo. Se debe usar algún método de Planificación Familiar en caso de ser necesario. Hable con su médico si tiene preguntas sobre la fertilidad y el control de la natalidad después del tratamiento.

## Riesgos Importantes del tratamiento

Los efectos secundarios no deseados pueden ocurrir con cualquier tratamiento farmacológico.

- Infección: El número de glóbulos blancos que ayudan a combatir las infecciones puede reducirse con los medicamentos de quimioterapia. Sus recuentos de células sanguíneas se revisarán cada semana. Debido a que la quimioterapia se administra en pequeñas dosis semanales, hay menos riesgo que con otros regímenes de tener una gran caída en las células sanguíneas. Sin embargo, debe tener en cuenta que, si tiene fiebre entre tratamientos, debe buscar una evaluación médica urgente, en caso de que sus glóbulos blancos estén bajos en ese momento, lo que lo hace más vulnerable a una infección grave. Si acaba de tener un conteo sanguíneo dentro de un día o dos, y fue normal, puede tranquilizarse hablando con un médico, pero siempre es más seguro buscar consejo médico para la fiebre, cuando está en quimioterapia. Si no puede hablar directamente con un médico sobre su fiebre, debe ir inmediatamente a la emergencia de su hospital más cercano y decirle al médico que está recibiendo quimioterapia.
- Mayor riesgo de sangrado: El tratamiento puede reducir el número de plaquetas (células sanguíneas que ayudan a que la sangre se coagule normalmente después de una lesión). Se espera que vuelvan a la normalidad para el día 1 del próximo ciclo. Cuando el recuento de plaquetas es bajo, es más probable que tenga moretones o sangrar. Una vez más, debido a que sus células sanguíneas se controlarán con frecuencia, es poco probable que desarrolle un recuento de plaquetas muy bajo, pero si lo hace, puede haber un mayor riesgo de hematomas o sangrado. Notifique a su médico oncólogo de inmediato si desarrolla moretones grandes o numerosos, o sangrado inusual (por ejemplo, hemorragia nasal que no se detiene, sangre en las heces, la orina o el esputo). Para los pacientes que reciben warfarina, que también aumenta el riesgo de sangrado, puede ser necesaria una modificación de la dosis en función de los resultados de los análisis de sangre.
- Insuficiencia cardíaca: En raras ocasiones, trastuzumab puede tener un efecto grave en el corazón, causando insuficiencia de la acción de bombeo del corazón, lo que resulta en dificultad para

respirar, fatiga e hinchazón de las piernas. Su función cardíaca puede ser evaluada antes de comenzar el tratamiento, y a intervalos mientras usted permanece en tratamiento. El tratamiento puede suspenderse o interrumpirse si hay preocupaciones sobre la función cardíaca.

- Neuropatía: Paclitaxel puede causar daño a las terminaciones nerviosas periféricas (los nervios de las manos y los pies, y rara vez, otras áreas). Esto puede provocar sentimientos de entumecimiento y hormigueo, o a veces sensaciones dolorosas de ardor. Si desarrolla entumecimiento, deberá tener cuidado al manipular cosas afiladas, calientes o muy frías. La mayoría de las veces, estos sentimientos se desarrollan después de una serie de tratamientos, no son graves y se resolverán completamente durante un período de meses una vez que se detenga el tratamiento. Con poca frecuencia (<5%), estos sentimientos pueden ocurrir temprano, pueden ser graves o pueden no resolverse por completo. Informe a su médico si está desarrollando entumecimiento u hormigueo.

### Recomendaciones de reacciones adversas comunes

EFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
<p>Pueden producirse <b>reacciones alérgicas</b> al inicio del tratamiento, durante y después de la administración de paclitaxel. Los signos de una reacción alérgica pueden variar, pero pueden incluir enrojecimiento, sarpullido, picazón y mareos, hinchazón o problemas respiratorios, o dolor repentino en el pecho, la espalda o el abdomen.</p>	<p>La dexametasona se usa para ayudar a prevenir reacciones alérgicas. Informe a su enfermera o médico inmediatamente si se siente repentinamente mal o inusual durante el tratamiento, como con cualquiera de los síntomas enumerados.</p>

<p><b>Alopecia.</b> Su cabello a menudo comenzará a caerse 2-4 semanas después de que comience el tratamiento con paclitaxel. Su cuero cabelludo puede sentirse sensible. Puede perder cabello en la cara y el cuerpo. Su cabello volverá a crecer una vez que terminen sus tratamientos con paclitaxel y, a veces, entre tratamientos. El color y la textura del nuevo crecimiento del cabello pueden ser diferentes.</p>	<p>Evita la laca para el cabello, los decolorantes, los tintes y las permanentes.</p> <p>Aplique aceite mineral en el cuero cabelludo para reducir la picazón.</p> <p>Si pierde las pestañas y las cejas, proteja sus ojos del polvo y la arena con un sombrero de montura ancha y gafas.</p> <p>Pregúntele a su enfermero acerca de la información sobre pelucas y cubiertas para la cabeza.</p>
<p>Las <b>llagas en la boca</b> pueden ocurrir durante el ciclo y pueden durar días o semanas. Las llagas en la boca pueden ocurrir en la lengua, las encías y los lados de la boca o en la garganta</p>	<p>Cepíllese los dientes suavemente después de comer y a la hora de acostarse con un cepillo de dientes muy suave.</p> <p>Si le sangran las encías, use una gasa en lugar de un cepillo. Use bicarbonato de sodio en lugar de pasta de dientes.</p> <p>Pruebe enjuagues bucales de bicarbonato de sodio (usando 1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio o sal en 1 taza de agua tibia) y enjuague varias veces al día.</p>
<p>La <b>diarrea</b> puede ocurrir entre los tratamientos.</p>	<p>•Para ayudar a la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beba muchos líquidos.</li> <li>- Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evite calabaza, elote, naranja, papaya, ciruela, piña, mango, chayote...</li> <li>- Como arroz, zanahoria, papa, tortillas, atun, manzana, plátano..</li> </ul>
<b>Hinchazón</b> en las manos, pies o piernas pudiese ocurrir si su cuerpo retiene fluidos extras	<p>Si la hinchazón es problema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Elevar el pie cuando esté sentado</li> <li>•Evitar ropa apretada</li> </ul>
<b>Fatiga</b> o falta de energía pudiese ocurrir.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultar con su médico para tips de como aliviar la fatiga.</li> <li>• Posterior a finalizar el tratamiento se espera una recuperación gradual de la energía</li> <li>• No existe algún tratamiento farmacológico para la fatiga, se recomienda realizar ejercicio y actividades como yoga.</li> </ul>
El <b>dolor Articular o Muscular</b> puede ocurrir durante unos días después de paclitaxel, aunque con tratamiento semanal, esto suele ser leve. Después de suspender la quimioterapia por completo, también puede sentir un aumento del dolor o rigidez en las articulaciones durante unos meses, en respuesta a la retirada del tratamiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede utilizar ibuprofeno o paracetamol para el dolor leve a moderado.</li> <li>• Si su dolor es intenso acuda al servicio de Urgencias</li> <li>• Su médico de familia puede ayudarle a controlar los síntomas de dolor en las articulaciones después de la quimioterapia.</li> </ul>

<p>Una enfermedad similar a la gripe puede ocurrir poco después de su tratamiento con trastuzumab. Puede tener fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, dolores en las articulaciones, tos, dolor de garganta y congestión o secreción nasal. Los síntomas similares a los de la gripe generalmente desaparecen por sí solos.</p>	<p>Tome paracetamol cada 3-4 horas si es necesario. El ibuprofeno también se pueden probar si el paracetamol no mejora los síntomas.</p> <p>La fiebre y los escalofríos que ocurren más de 48 horas después del tratamiento pueden ser signos de una infección. Deben ser reportados al médico inmediatamente.</p>
<p>Los <b>escalofríos o la fiebre</b> son comunes mientras se infunde Trastuzumab durante el primer tratamiento. Menos comunes son náuseas, vómitos, dolor, escalofríos, dolor de cabeza, mareos, problemas para respirar, erupción cutánea y debilidad durante la infusión.</p> <p>Las reacciones son poco comunes con tratamientos posteriores, incluso si usted tiene una reacción con el primer tratamiento.</p>	<p>Informe a su enfermero o médico inmediatamente si tiene una reacción durante el tratamiento.</p> <p>Es posible que le administren otros medicamentos para tratar la reacción.</p>