

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

CAPECITABINA

La capecitabina es un medicamento que se usa para tratar algunos tipos de cánceres. Principalmente cáncer de colon y recto, también se usa en tumores del tracto gastrointestinal y cáncer de mama entre otros.

- Es una tableta que se toma por vía oral (la tableta contiene lactosa). El número de tabletas a tomar la determinará su médico.
 - Informe a su médico si alguna vez ha tenido una reacción alérgica o inusual al fluorouracilo antes de tomar capecitabina.
- Es importante tomar capecitabina exactamente como lo indique su médico.
 - La capecitabina generalmente se toma dos veces al día, aproximadamente 12 horas, debe tomarse dentro de los 30 minutos siguientes al final de una comida (desayuno y cena) con un vaso de agua.
 - Si vomita después de tomar capecitabina, no tome una segunda dosis. Informe a su médico.
 - Si olvida una dosis de capecitabina, tómela tan pronto como pueda si es dentro de las 6 horas posteriores a la dosis olvidada. Si han pasado más de 6 horas desde la dosis olvidada, omita la dosis olvidada y vuelva a su horario de dosificación habitual.
- A veces, el tratamiento con capecitabina debe interrumpirse por un corto período de tiempo debido a efectos secundarios. Cuando reinicie el tratamiento con capecitabina, no compense la dosis omitida; En su lugar, tome según las indicaciones de su oncólogo y termine el tratamiento.
- Guarde las tabletas de capecitabina fuera del alcance de los niños, a temperatura ambiente, lejos del calor, la luz y la humedad.
- Fármacos como Warfarina (anticoagulantes), fenitoína, y fosfenitoína pueden interactuar con la capecitabina. Informe a su médico si está tomando estos o cualquier otro medicamento, ya que puede necesitar análisis de sangre adicionales o su dosis

- El consumo de alcohol (en pequeñas cantidades) no parece afectar la seguridad o utilidad de capecitabina.
- Capecitabina puede dañar los espermatozoides y puede dañar al bebé si se usa durante el embarazo.
 - Es mejor usar un método anticonceptivo mientras está siendo tratado con capecitabina.
 - Informe a su médico de inmediato si usted o su pareja queda embarazada.
 - No amamante durante el tratamiento.
- Informe a su médico, dentista y otros profesionales de la salud que está recibiendo tratamiento con capecitabina antes de recibir cualquier tratamiento de ellos.

Los efectos secundarios se enumeran en las siguientes tablas en el orden en que pueden ocurrir.

Consejos para ayudar a controlar los efectos secundarios se incluyen.

EFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
<p>Puede ocurrir una reacción cutánea en las manos y pies</p> <p>Se denomina: Síndrome mano-pie.</p> <p>Las palmas de sus manos y plantas de sus pies pueden sentir hormigueo, se enrojece, se entumece, duele o hinchado.</p> <p>Las puntas de los dedos pueden volverse suaves y rojos.</p> <p>Algunos pacientes pueden perder sus huellas dactilares (esto debería ser temporal).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evite los zapatos ajustados o el roce presión en las manos y los pies, como esa causada por una actividad intensa • Limpie las manos y los pies con agua tibia y suavemente dar palmaditas para secar. • Aplicar cremas humectantes en manos y pies, generosamente y con frecuencia. • Informe a su oncólogo en la próxima visita si tiene algún signo de piel mano-pie.

<p>La piel también puede volverse seca o provocar picazón.</p> <p>Es posible que no pueda hacer sus actividades diarias normales si hay ampollas, graves, dolor o úlceras.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deje de tomar capecitabina y llame a su médico si la reacción cutánea es dolorosa, ya que su dosis puede necesitar ser cambiado. • En algunos casos se puede utilizar diclofenaco en Gel. Pregunte a su médico.
<p>Náuseas y vómitos pueden ocurrir mientras está tomando capecitabina.</p> <p>Si presenta vómitos y no está controlado, puede deshidratarse rápidamente.</p> <p>La mayoría de las personas tienen presencia de pocas o no ninguna náusea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Es posible que le den una receta por medicamentos contra las náuseas para tomar en casa. • Es más fácil prevenir las náuseas que tratarlas una vez ha ocurrido, así que siga las instrucciones de cerca: • Beba muchos líquidos. • Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades.

La **diarrea** ocurre comúnmente.

Si tiene diarrea y no está controlada, puede deshidratarse rápidamente.

- Para la diarrea leve (hasta 3 deposiciones por día más de lo habitual), la diarrea puede ser tratado con loperamida 2 mg comprimidos

- Tome DOS tabletas a la primera señal de heces sueltas o más frecuentes de lo habitual.

- Luego tome UN comprimido después de cada evacuación, hasta un máximo de ocho comprimidos por día y continuar hasta que la diarrea se haya detenido durante 12 horas o según las indicaciones de su médico o enfermera.

- Mantenga siempre un suministro de loperamida. Usted puede comprar loperamida en cualquier farmacia sin una receta.

- Para ayudar a la diarrea:

- Beba mucho líquido.
- Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades.
- Evite los alimentos ricos en fibra

Deje de tomar capecitabina y consulte con su médico si tiene:

- Cuatro deposiciones al día más de lo habitual
- Diarrea durante la noche

	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrea que no mejora 24 horas después de comenzar la loperamida - Diarrea que dura más de 48 horas. <p>Nota: Si la lactosa en la leche generalmente le da diarrea, la lactosa en la tableta puede ser causando su diarrea.</p>
<p>Puede causar dolor en la boca durante el tratamiento. Las llagas en la boca pueden ocurrir en la lengua, el lado de la boca o en la garganta.</p> <p>Las llagas en la boca o el sangrado de las encías pueden provocar una infección.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cepílese los dientes suavemente después de comer y a la hora de acostarse con un cepillo de dientes muy suave. • Si sus encías sangran, use una gasa en lugar de un cepillo. • Use bicarbonato de sodio en lugar de pasta de dientes. • Haga un enjuague bucal con 1/4 cucharadita de bicarbonato de sodio Y 1/4 cucharadita de sal en 1 taza agua tibia y enjuague varias veces al día. • Pruebe alimentos suaves como pudines, batidos y sopas de crema. • Evite los alimentos picantes, crujientes o ácidos, y alimentos muy calientes o fríos.

<p>Sus glóbulos blancos pueden disminuir durante o después de su tratamiento. Se espera un efecto leve.</p> <p>Es raro una infección severa por baja en las defensas</p> <p>Por lo general, vuelven a la normalidad después del último tratamiento.</p> <p>Los glóbulos blancos protegen su cuerpo mediante la lucha contra las bacterias (gérmenes) que causar infección.</p> <p>Cuando están bajos, usted está en mayor riesgo de tener una infección.</p>	<p>Para ayudar a prevenir la infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia y siempre después usando el baño. • Cuida tu piel y boca. • Evite las multitudes y las personas enfermas. • Tenga en cuenta los signos de infección: <ul style="list-style-type: none"> - Fiebre (más de 38°C o 100°F por un termómetro) - Escalofríos. - Tos - Ardor al pasar orina.
<p>Sus plaquetas pueden disminuir durante o después de su tratamiento.</p> <p>Volverán a su normal después de su último tratamiento.</p>	<p>Para ayudar a prevenir problemas de sangrado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de no magullarse, cortarse o quemarse. • Lávese la nariz soplando suavemente. • Evite el estreñimiento.

<p>Las Plaquetas ayudan a hacer que su sangre coagule cuando usted se lastimarse.</p> <p>Puede tener moretones o sangrar más fácilmente de lo habitual.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cepílese los dientes suavemente con un suave cepillo de dientes ya que sus encías pueden sangrar más fácilmente. <p>Mantener una buena higiene oral.</p> <p>Algunos medicamentos como la Aspirina o ibuprofeno puede aumentar su riesgo de sangrado.</p>
<p>Puede causar cansancio y falta de energía</p>	<ul style="list-style-type: none"> • No conduzca un automóvil ni opere maquinaria si se siente cansado. • Se puede intentar entrar a un programa de actividad física cardiovascular o inclusive de resistencia (pesas). • Yoga • Rehabilitación
<p>Su piel puede quemarse fácilmente con el sol</p>	<p>Consulte su médico en caso de sensibilidad al sol y utilice protectores solares.</p> <p>Después de la exposición al sol, si tiene una quemaduras solares o reacción cutánea como picazón, sarpullido o hinchazón, comuníquese con su médico.</p>

<p>La pérdida de cabello es rara con capecitabina.</p> <p>El cabello volverá a crecer una vez que termine el tratamiento con capecitabina.</p> <p>El Color y la textura puede cambiar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Use un shampo suave y un cepillo suave. • Se debe tener cuidado con el uso del cabello aerosol, lejías, tintes y permanentes. • Si la pérdida de cabello es un problema, consulte recursos para la pérdida de cabello y la apariencia
--	---

DEJE DE TOMAR CAPECITABINA Y OBTENGA AYUDA DE EMERGENCIA DE INMEDIATO SI TIENE:

- Signos de una infección como fiebre (más de 38 ° C o 100 ° F por un termómetro oral); escalofríos; tos; dolor o ardor al orinar.
- Signos de problemas de sangrado como heces negras y alquitranadas; sangre en la orina; Rojo puntiagudo manchas en la piel.
- Signos de problemas cardíacos como latidos cardíacos rápidos o desiguales, dolor en el pecho, pecho, presión, falta de aliento o dificultad para respirar, hinchazón de los tobillos o desmayos.

DEJE DE TOMAR CAPECITABINA E INFORME A SU MEDICO SI TIENE:

- Reacción dolorosa mano-pie en la piel, como enrojecimiento doloroso, descamación, hormigueo, entumecimiento, hinchazón o ampollas en las palmas de las manos y/o en la parte inferior de las manos tus pies.
- Diarrea con cuatro deposiciones al día más de lo habitual, o diarrea durante la noche.
- Náuseas que le hacen comer mucho menos de lo habitual o vomitar más de 2 veces en 24 horas.
- Enrojecimiento doloroso, hinchazón o llagas en los labios, lengua, boca o garganta.

- Signos de problemas hepáticos como ojos o piel amarillos, heces blancas o de color arcilla.
- Signos de anemia como cansancio inusual o debilidad.
- Calambres o dolor abdominal o estomacal intenso.