

## DOXORUBICINA + CICLOFOSFAMIDA

### SOBRE ESTE ESQUEMA DE QUIMIOTERAPIA

#### **Tratamiento**

El esquema con Doxorubicina (conocida también como Adriamicina) y Ciclofosfamida es un tratamiento farmacológico que se administra después de la cirugía de cáncer de mama (llamada *quimioterapia adyuvante*) con el objetivo de destruir las células cancerosas de mama que pueden haberse diseminado a otras partes del cuerpo.

Este tratamiento puede reducir la probabilidad de que el cáncer de mama regrese y puede mejorar su supervivencia general o la posibilidad de curación.

- Se ofrece a las mujeres que han tenido cáncer de mama que no se ha diseminado.
- No se usa para mujeres con problemas cardíacos graves.

#### **Plan de tratamiento:**

- Su plan de tratamiento consta de 4 ciclos de quimioterapia. Cada ciclo dura 2 o 3 semanas (= 14 o 21 días). Es un tratamiento intravenoso, antes del tratamiento se administran medicamentos (oral y/o por la vena para disminuir el riesgo de náusea -premedicación- )
- La duración de la infusión total puede variar , normalmente dura de 2 a 4 horas, posteriormente podrá ir a su domicilio.
- Se realiza un análisis de sangre previo a la cita con el oncólogo médico o el día de la quimioterapia. La dosis y el momento de la quimioterapia pueden cambiar en función de los recuentos sanguíneos y/o de otros efectos secundarios.
- Si es necesario, la radioterapia y/o la terapia hormonal comienzan después de que finalice su último ciclo de quimioterapia.

## **Instrucciones**

- Lleve consigo sus medicamentos contra las náuseas para tomarlos antes de cada tratamiento intravenoso. También debe tomar sus medicamentos contra las náuseas en casa. Es más fácil prevenir las náuseas que tratarlas una vez que se han producido.
- Beba mucho líquido si es posible (8-12 tazas al día).
- Consulte con su oncólogo a la primera señal de cualquier infección, pero especialmente si tiene fiebre de más de 38 °C o mayor.
- Consulte con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo. Otros fármacos como el alopurinol, la cimetidina, la digoxina, las fluoroquinolonas, el fenobarbital, la fenitoína y la warfarina, pueden interactuar con el tratamiento.
- Puede beber pequeñas cantidades de alcohol, ya que no afectará a la seguridad ni a la utilidad de su tratamiento.
- Use anticonceptivos (pero no píldoras anticonceptivas) si pudiera quedar embarazada. No amamante a nadie.

## **Efectos secundarios graves e importantes**

Pueden ocurrir efectos secundarios inesperados e improbables con cualquier tratamiento farmacológico. Es particularmente importante que tenga en cuenta los que se enumeran a continuación, ya que se sabe que están directamente relacionados con las acciones comunes de los medicamentos que va a recibir.

- **Infección:** Se reducirá el número de glóbulos blancos que ayudan a combatir las infecciones. Poco a poco volverá a la normalidad el recuento de glóbulos blancos (defensas) de su sangre. Deberá hacerse una biometría hemática (estudio de la sangre) antes de cada tratamiento para asegurarse de que las defensas se hayan recuperado. Si su recuento de glóbulos blancos es muy bajo, podría contraer una infección grave. La probabilidad de una infección grave es de aproximadamente el 5-8%. El riesgo es mayor entre los días

10 y 21. Si tiene fiebre de más de 38 °C, consulte con su oncólogo de inmediato o acuda inmediatamente a la Urgencias y dígame al médico que está recibiendo quimioterapia.

- **Insuficiencia cardíaca:** En raras ocasiones, la doxorubicina puede tener un efecto sobre el corazón en algunos pacientes causando una falla en la acción de bombeo del corazón, lo que resulta en dificultad para respirar, fatiga e hinchazón de las piernas. A veces, esto puede desarrollarse años después del tratamiento. Es posible que se evalúe la función cardíaca y se suspenda o interrumpa la quimioterapia si hay inquietudes sobre la función cardíaca durante los primeros 2 meses.

- **Lesión en el tejido o en la vena:** La doxorubicina puede causar lesión en el tejido si se escapa de la vena mientras se administra. Informe inmediatamente a su enfermera sobre cualquier sensación de ardor o dolor.

- **Menopausia precoz:** Si todavía tiene períodos menstruales, la CA puede hacer que sus ovarios dejen de funcionar, lo que resulta en síntomas de la menopausia como sofocos e infertilidad. Es posible que sus períodos se detengan. Esto puede ser permanente, especialmente si tiene 40 años de edad o más.

- **Leucemia:** Después de la quimioterapia, hay un aumento en el riesgo de leucemia, un cáncer de los glóbulos blancos. El riesgo es de alrededor del 1% o menos después de este tipo de quimioterapia.

**Algunos síntomas comunes que pueden presentarse una vez que se empieza el tratamiento:**

EFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
<p><b>Nausea y/o vómito</b> pueden presentarse en las primeras 24 horas después de comenzar el tratamiento y pueden permanecer por varios días.</p> <p><b>Alopecia.</b> Su cabello se caerá de 2 a 4 semanas después de que comience el tratamiento. Es posible que sienta sensibilidad en el cuero cabelludo. Es posible que se le caiga el pelo en la cara y el cuerpo. Su cabello volverá a crecer una vez que terminen sus tratamientos y, a veces, entre tratamientos. El color y la textura del nuevo crecimiento del cabello pueden ser diferentes.</p> <p>Puede haber <b>aumento de peso</b> durante el tratamiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comer y tomar pocas cantidades.</li> <li>- Algunas veces los alimentos salados y alimentos frescos disminuyen la náusea.</li> <li>- Puede utilizar: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ondansetron tableta de 8 mg, una tableta vía oral cada 8 hrs</li> </ul> </li> <li>- Afeitarse la cabeza puede ser más cómodo.</li> <li>- Evitar laca, decolorantes, tintes y permanentes.</li> <li>- Aplique aceite mineral en el cuero cabelludo para reducir la picazón.</li> <li>- Si pierde las pestañas y las cejas, protéjase los ojos del polvo y la arena con un sombrero de ala ancha y gafas.</li> <li>- Considere cortarse el cabello antes de que se caiga</li> </ul> <p>No intente bajar de peso durante el tratamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si se siente bien, siga una dieta variada y equilibrada y manténgase activa.</li> </ul>

<p><b>Úlceras en la boca:</b> pueden ocurrir unos días después del tratamiento de quimioterapia y pueden durar días o semanas. Las llagas en la boca pueden aparecer en la lengua, las encías y los lados de la boca o en la garganta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cepílese los dientes suavemente después de comer y a la hora de acostarte con un cepillo de dientes muy suave.</li> <li>- Pruebe enjuagues bucales con bicarbonato de sodio (usando 1/4 de cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 taza de agua tibia) y enjuague varias veces al día. Pruebe ideas en Ideas de alimentos fáciles de masticar, fáciles de tragar.</li> <li>- Informe a su médico acerca de un dolor en la boca, ya que es posible que sea necesario disminuir las dosis de quimioterapia si las úlceras en la boca son graves. Llame a su médico si tiene dificultad para comer o beber debido al dolor.</li> </ul>
<p><b>Cansancio</b> o pérdida de energía. Común</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su nivel de energía mejorará con el tiempo después de completar el tratamiento.</li> <li>- No manejar u operar maquinaria pesada si se siente cansado.</li> <li>- Tratar de mantener una rutina de ejercicio y/o salir a caminar durante el ciclo de quimioterapia. Puede hacer levantamiento de pesas ligeras para aliviar la fatiga.</li> </ul>
<p>Puede causar <b>dolor o sensibilidad en el lugar de la inyección</b> en el lugar donde se colocó la aguja y puede extenderse hasta el brazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplique compresas frías o tibias o sumérmalas en agua fría o tibia durante 15 a 20 minutos varias veces al día.</li> </ul>

<p>Pueden aparecer <b>ojos irritados</b> y llorosos.</p>	<p>- El uso de lágrimas artificiales o solución humectante puede ayudar a sus ojos.</p>
<p>Es posible que notes un <b>sabor metálico</b> en la boca.</p>	<p>- Mastique chicle, use un caramelo o tome una bebida de sabor fuerte si el sabor es molesto.</p> <p>- Pruebe enjuagues bucales con bicarbonato de sodio (usando 1/4 de cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 taza de agua) antes o entre comidas.</p>
<p>El <b>dolor que afecta las articulaciones</b> de las manos, las rodillas y los pies puede ocurrir después de la quimioterapia.</p>	<p>- Puede usar algún analgésico como el paracetamol o ibuprofeno. Consulte con su doctor cual es el más indicado para usted</p>
<p>Su <b>piel puede oscurecerse</b> en algunas áreas como las manos, los codos, las rodillas o a lo largo de las venas.</p>	<p>- Esto volverá lentamente a la normalidad una vez que complete el tratamiento.</p>
<p>Su orina puede ser rosada o rojiza durante 12 días después de su tratamiento.</p>	<p>- Esto es de esperarse ya que la doxorubicina es roja y se elimina en la orina.</p>

**Si experimenta algún síntoma o cambios en su cuerpo no descritos anteriormente pero que le preocupan, o si alguno de los síntomas es severo, acudir con su médico tratante o al servicio de urgencias.**