

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

LETROZOL

El letrozol es un medicamento que es usado para tratar algunos tipos de tumores como el cáncer de mama. Sólo trabaja en mujeres que son post-menopáusicas y que producen estrógeno fuera de los ovarios. Muchos cánceres son sensitivos a las hormonas (estrógeno o receptor positivo de progesterona) y su crecimiento puede verse afectado al reducir los niveles de estrógeno en el cuerpo.

El Letrozol se usa para ayudar a reducir la cantidad de estrógeno producido por su cuerpo y disminuir el crecimiento de tumores sensitivos a las hormonas.

El Letrozol es una tableta que tomas por vía oral. La tableta contiene lactosa.

El letrozol puede ser ingerido con comida o con el estómago vacío.

Si llegara a olvidar tomar una dosis de letrozol, tómelo lo más pronto posible si se encuentra en el período de 12 horas que olvidó la dosis. Si han pasado más de 12 horas desde que no tomó la dosis, salte la dosis olvidada y regrese a sus tiempos normales de uso.

Debido a que el letrozol trabaja reduciendo la cantidad de estrógeno producido por su cuerpo, se recomienda evitar tomar terapias de reemplazo de estrógeno como los estrógenos conjugados.

La ingesta de alcohol (en cantidades moderadas) no parece afectar la eficacia o la seguridad del letrozol.

Almacene las tabletas de letrozol fuera del alcance de los niños, a temperaturas templadas, lejos del calor, de la luz y de la humedad.

El letrozole por lo general se tolera bien y los efectos secundarios de seriedad son raros.

EFFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
Nausea (malestar estomacal) pudiese ocurrir cuando se comience a tomar letrozol. Esto usualmente mejora a medida que el cuerpo se ajusta al letrozol. La mayoría de las personas presentan poca o ninguna nausea.	Si la náusea es problema: •Tomar su letrozol después de la comida •Tratar las ideas señaladas por su médico
Bochornos (sudoración repentina y acaloramiento) pudiese ocurrir cuando tome comience a tomar letrozol. Esto usualmente mejora a medida que su cuerpo se ajusta al letrozol.	Si los bochornos fuesen problema: •Tratar de tomar letrozol a la hora de dormir. •Si la sudoración nocturna interfiere su sueño, tratar de tomar letrozole en la mañana. •Algunas personas encuentran de ayuda evitar el alcohol, comida picante, la cafeína (café, té, refrescos de cola, chocolate). •Ejercite regularmente •Trate de mantenerse en un ambiente fresco

	• Vestir con varias capas para que, en caso de ocurrir bochornos, pueda deshacerse de ellas • Preguntar a su médico por recomendaciones si los bochornos siguen siendo una molestia. Pudiese que haya medicamentos disponibles.
Dolor muscular o de articulaciones pudiesen ocurrir algunos días después de su tratamiento.	• Pudiese tomar paracetamol cada 4-6 horas a un máximo de 4 g (4000 mg) por día o ibuprofeno para el dolor moderado. Consultar con su médico si el dolor interfiere en su actividad diaria.
Dolor de cabeza pudiese ocurrir	• Tomar paracetamol cada 4-6 horas si es necesario, a un máximo de 4 g (4000 mg) por día o ibuprofeno para disminuir o frenar el dolor de cabeza
Hinchazón en las manos, pies o piernas pudiese ocurrir si su cuerpo retiene fluidos extras.	Si la hinchazón es problema: • Elevar el pie cuando esté sentado • Evitar ropa apretada • Consultar con su médico si esto es causa de molestia
Fatiga o falta de energía pudiese ocurrir.	• Consultar con su médico para tips de como aliviar la fatiga.

Pérdida de cabello severa es rara con letrozole. A veces notará que el pelo se cae más de lo habitual, pero por lo general no se notará. El color y textura pudiese cambiar.	•Hacer uso de champú suave y hacer un cepillado gentil. •Especial cuidado con el uso de espray, blanqueadores, tintes y permanentes.
Incremento de colesterol o triglicéridos pudiese ocurrir.	Consultar con su médico si presenta: •Historia de problemas del corazón •Alta presión arterial •Triglicéridos elevados Pudiese necesitar checar sus niveles de colesterol algunos meses después de haber comenzado con el letrozole.

POR FAVOR AVISE A SU MÉDICO EN LA PRÓCIMA CONSULTA SI ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS SEAN CAUSA DE MOLESTIA:

- Nausea incontrolada, vómito, diarrea o estreñimiento
- Bochornos que son muy molestos
- Sangrado vaginal, molestia al descargar
- Hinchazón excesiva en las manos, pies o piernas
- Dolor de cabeza no controlado con acetaminofeno.
- Cambio de peso significativo
- Irritación cutánea o comezón.
- Molestias y dolor significativos y persistentes.