

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

PEMBROLIZUMAB

El pembrolizumab es un medicamento del grupo de la Inmunoterapia, que se usa para tratar algunos tipos de cáncer.

Es un medicamento que tiene la intención de activar parte del sistema inmunitario de su propio cuerpo para atacar las células cancerosas. Es un líquido transparente que se inyecta en una vena.

- Informe a su médico si alguna vez ha tenido una reacción alérgica o inusual al pembrolizumab antes de recibir pembrolizumab.
- Le pueden solicitar realizar un análisis de sangre antes de cada tratamiento. La dosis y el momento de su tratamiento pueden cambiar según los resultados de la prueba y/u otros efectos secundarios.
- Otros fármacos pueden interactuar con pembrolizumab. Consulte con su médico o farmacéutico antes de empezar o dejar de tomar cualquier otro medicamento.
- No reciba ninguna vacuna antes de hablar con su médico.
- El consumo de alcohol (en pequeñas cantidades) no parece afectar la seguridad o utilidad de pembrolizumab.
- El pembrolizumab puede dañar los espermatozoides y puede dañar al bebé si se usa durante el embarazo. Lo mejor es usar un método anticonceptivo mientras está en tratamiento con pembrolizumab y durante al menos 4 meses después de la última dosis. Informe inmediatamente a su médico si usted o su pareja quedan embarazadas. No amamante durante el tratamiento y durante al menos 4 meses después de la última dosis.
- Informe a su médico, dentista y otros profesionales de la salud que está siendo tratado con pembrolizumab antes de recibir cualquier tratamiento de ellos.

Los síntomas de este tipo de terapias pueden retrasarse y desarrollarse meses después de la última dosis.

Reacciones Adversas Serias y Especiales por el tratamiento.

Son efectos secundarios inesperados y poco probables pueden presentarse. Se llaman efectos adversos imuno-mediados, la mayoría de ellos son reversibles y en varias ocasiones se usan esteroides para el tratamiento.

- **Neumonitis:** Los síntomas para sospechar esta condición son falta de aire persistente, tos progresiva sin mejoría con medicamentos habituales, cansancio, dificultad para respirar. Se debe confirmar el diagnóstico medicamento estudios de imagen
- **Colitis:** Puede presentarse como diarrea intensa (más de 4 a 6 evacuaciones al día), dolor abdominal, náusea o heces con sangre. Los síntomas leves pueden mejorar con medicamentos vía oral, pero si persiste o son más intensas es probable que deba ingresar al hospital para tratamiento intravenoso y vigilancia.
- **Alteraciones hormonales (endócrinas):** El tratamiento afecta diversos tejidos del cuerpo, entre ellos los tejidos que producen hormonas, como la tiroides. En algunas ocasiones estas alteraciones hormonales pueden afectar el sistema gastro intestinal, los niveles de azúcar en sangre, el nivel de agua y minerales en sangre, la presión arterial entre otros. El médico le podría solicitar estudios para saber los niveles de estas hormonas si lo considera.
- **Baja en las Defensas:** Este efecto es más frecuente cuando se combina el tratamiento con la quimioterapia tradicional. En caso de presentar fiebre mayor de 38°C comuníquese con su médico o acuda al área de urgencias para valorar si hay alguna infección
- **Uveítis:** Es una alteración poco frecuente que se presenta con cambios en la agudeza visual, ardor o comenazón en el ojo, enrojecimiento ocular y/o dolor. En caso de persistir los síntomas se deberá valorar por un médico oftalmólogo.
- **Alteraciones hepáticas:** Alteración poco frecuente en el que el hígado deja de funcionar de forma adecuada. Los síntomas pueden ser diversos e incluyen cansancio, dolor abdominal, coloración amarillenta de la piel. Normalmente se monitoriza la función hepática en los laboratorios de sangre. La falla hepática repentina o aguda es un efecto secundario raro.
- **Nefritis:** Es una alteración en la función de los riñones. Normalmente se monitoriza la función de los riñones en los laboratorios de sangre y en el examen de orina. También es un efecto secundario raro.

Recomendaciones de reacciones adversas

EFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
Rara vez pueden producirse reacciones alérgicas. Los signos de una reacción alérgica pueden variar, pero pueden incluir enrojecimiento, sarpullido, picazón y mareos, hinchazón o problemas respiratorios, o dolor repentino en el pecho, la espalda o el abdomen.	En algunas ocasiones de indican antialérgicos previo a la infusión del tratamiento. Informe a su enfermera o médico inmediatamente si se siente repentinamente mal o inusual durante el tratamiento, como con cualquiera de los síntomas enumerados.
La diarrea puede ocurrir entre los tratamientos (se pudiera presentar alrededor de la 8ª semana de inicio del tratamiento).	- Para la diarrea leve (hasta 3 deposiciones por día más de lo habitual), la diarrea puede ser tratado con loperamida 2 mg comprimidos - Luego tome UN comprimido después de cada evacuación, hasta un máximo de ocho comprimidos por día - Para ayudar a la diarrea: - Beba mucho líquido. - Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades. - Evite calabaza, elote, naranja, papaya, ciruela, piña, mango, chayote... - Como arroz, zanahoria, papa, tortillas, atun, manzana, plátano.

Erupciones en la piel, o rash. (se pudiera presentar alrededor a partir de la 6ª semana de inicio del tratamiento).	- En caso de comezón leve o molestia puede usar alguna crema hidratante. - Es necesario que comente con su médico el síntomas para hacer un seguimiento y en caso necesario iniciar un tratamiento para el rash. - Por lo general no causa dolor. - Al finalizar la quimioterapia volverán poco a poco a la normalidad.
Alteraciones en niveles de azúcar.	Si usted padece de diabetes mellitus es necesario ajustar el tratamiento por su médico familiar o especialistas. En caso de no padecer diabetes, tal vez sea necesario iniciar un tratamiento en caso de que los niveles de azúcar en sangre se eleven.
El dolor Articular o Muscular puede ocurrir durante unos días después. Después de suspender la quimioterapia por completo, también puede sentir un aumento del dolor o rigidez en las articulaciones durante unos meses, en respuesta a la retirada del tratamiento.	- Puede utilizar ibuprofeno o paracetamol para el dolor leve a moderado. - Si su dolor es intenso acuda al servicio de Urgencias - Su médico de familia puede ayudarle a controlar los síntomas de dolor en las articulaciones después de la quimioterapia.

Alteración en el funcionamiento de la tiroides. Puede disminuir su función (hipotiroidismo) y en algunas ocasiones aumentar.	- Es frecuente la alteración en el laboratorio de los niveles de tiroides, pero la mayoría de las veces no hay síntomas. - Su médico le pedirá estudios de sangre de niveles hormonales para monitorear la función tiroidea. - En algunas ocasiones será necesaria tomar medicamentos si hay síntomas.
Es posible que tenga dificultad para conciliar el sueño los días que toma dexametasona.	- El ejercicio leve antes de acostarse (como dar una vuelta a la manzana) puede ayudar. Hable de esto con su médico si es muy difícil.
La hinchazón de las manos, los pies o la parte inferior de las piernas se produce si el cuerpo retiene un exceso de líquido.	- Eleve los pies cuando esté sentado. - Evite la ropa ajustada. - Evite los alimentos con alto contenido de sal o sodio
Aumento en los niveles de Colesterol y/o triglicéridos.	Hable con su médico, dependiendo de los niveles será necesario iniciar algún medicamento o solo vigilar