

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

CAPECITABINA + OXALIPLATINO (CAPEOX o XELOX)

CA = Capecitabina OX: Oxaliplatino

BENEFICIOS ESPERADOS

- Esta terapia se da con el objetivo de destruir y/o limitar el crecimiento de células cancerígenas en su cuerpo.
- Puede que sea necesario llevar a cabo varios tratamientos antes que su doctor juzgue la efectividad del mismo.

¿Cómo son administrados estos medicamentos?

- Oxaliplatino es administrado directamente de manera intravenosa (IV) y la capecitabina es una tableta administrada de manera oral, la dosis varía según el peso y talla de cada persona.
- Recibirá oxaliplatino en el área de quimioterapia el primer día de su tratamiento. Se le administrará la capecitabina el mismo día. Capecitabina se administra por **14 días, seguido por un descanso de 7 días**. Este período de 21 días se le llama "ciclo". El ciclo se repite mientras usted reciba beneficios de él y los efectos secundarios no sean severos.
- Cada tratamiento intravenoso puede durar alrededor de **4 horas**. Su primer tratamiento puede que tome más tiempo, su doctor le irá dando las indicaciones pertinentes.
- El capecitabine se le otorgará en forma de tabletas para ser tomadas en casa después cada tratamiento de oxaliplatino.

El siguiente calendario muestra cómo se administran los medicamentos en cada ciclo de 3 semanas.

CICLO 1

PLAN DEL TRATAMIENTO

Semana 1 -> oxaliplatino IV el día 1.

-> capecitabine de manera oral en la mañana y noche x 7 días después de las comidas.

Semana 2 -> capecitabine de manera oral en la mañana y noche x 7 días después de las comidas.

Semana 3 -> sin tratamiento

En las etapas con metástasis los ciclos se repiten mientras usted se vea beneficiado de ellos y no presente severos efectos secundarios.

En etapas posterior a cirugía, son aproximadamente 8 ciclos o 6 meses de tratamiento.

EFFECTOS SECUNDARIOS Y QUE HACER AL RESPECTO

Efectos secundarios inesperados pueden presentarse con cualquier tratamiento. Los listados a continuación son particularmente importantes para usted ya que se relacionan directamente con los medicamentos de su tratamiento.

SERIOS EFECTOS SECUNDARIOS DURANTE EL TRATAMIENTO

MANEJO

<p>Informar a su doctor si presenta dificultad al respirar o tragar alimentos después de recibir oxaliplatino. Esto no es algo común.</p>	<p>-Estos síntomas desaparecerán en un par de horas y por lo general no requieren tratamiento. -Si se presentaran síntomas a las 2 horas del procedimiento su próximo tratamiento quizá sea más largo.</p>
<p>Reacciones alérgicas pudiesen presentarse, pero son poco comunes. Estas se manifiestan como mareos, cansancio, confusión, dificultad para respirar, estornudos. Estos pueden ocurrir después de la primera dosis, o en las siguientes.</p>	<p>Informar a su doctor si estos se presentaran durante el tratamiento.</p>
<p>Oxaliplatino quema si traspasa la piel</p>	<p>Informar a su doctor si siente ardor en la piel durante la infusión</p>
<p>Reacciones en las manos y pies pudiesen ocurrir durante el tratamiento con capecitabina. Esto es muy común. Las palmas de sus manos y pies pueden tener un cosquilleo, enrojecerse, entumirse, presentar dolor, o hinchazón. La piel también puede researse o picar. Puede que sus actividades diarias se vean afectadas si se presentan yagas o úlceras.</p>	<p>-Evitar zapatos ajustados o actividades de alta intensidad. -Limpiar pies y manos con agua fresca y secar con gentileza, evitar agua caliente. -Aplicar cremas con óxido de zinc en manos y pies con frecuencia. -Informar a su doctor si se presenta esta reacción. -Dejar de tomar capecitabina y llamar a su doctor si</p>

<p>Náusea y vómito pudiese presentarse después del tratamiento de oxaliplatino y puede durar por 24-48 horas.</p> <p>Nausea y vómito pudiese presentarse mientras se tome capecitabina.</p> <p>Puede que sienta cosquilleo o pérdida de sentido en sus manos, pies, nariz, o garganta. Puede que empeore si está expuesto al frio. Esto es muy común en el tratamiento de oxaliplatino. Estos problemas se disipan después de unas horas o días.</p> <p>Diarrea pudiese presentarse durante su tratamiento. Esto es muy común.</p>	<p>la reacción en la piel es dolorosa, ya que quizá sea necesario hacer cambios en su dosificación.</p> <p>Es probable que se le dé una receta para medicamentos anti-náusea para ser tomados antes de la quimioterapia y/o en casa. Es más sencillo prevenir la náusea que combatirla una vez presente, por lo que es importante seguir las indicaciones al pie de la letra.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tomar muchos líquidos. -Comer y tomar pocas cantidades. <ul style="list-style-type: none"> -Evitar aire frío en lo posible. -Protegerse del frio, que puede empeorar los síntomas. Usar guantes, calcetas, o cubrebocas. -No tomar bebidas frías o alimentos fríos por algunos días después del tratamiento. -Si los síntomas continúan por más de una semana, o interfieren en su rutina diaria hablar con su doctor. <p>Para apaciguar la diarrea:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tomar muchos líquidos -Comer y tomar pocas cantidades -Comer alimentos bajos en fibra y evitar alimentos altos en fibra <p>Si siente la necesidad de evacuar más de 4 veces al día tomar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Loperamida 2mg, tomar 2 tabletas (4 mg) para
--	--

<p>Fogajes (úlceras en la boca) pudiesen presentarse durante el tratamiento. Esto es común. Estos pueden surgir en la lengua, o en los costados de la garganta.</p> <p>Los fogajes y las encías sangrantes pueden resultar en infección.</p>	<p>empezar, seguido por 1 tableta (2 mg) cada 4 horas, o después de cada evacuación líquida hasta un máximo de 8 tabletas (16 mg) al día, a menos que se le indique lo contrario por su médico.</p> <p>Dejar de tomar capecitabina si presenta más de 4 evacuaciones diarias o diarrea durante la noche para evaluar cambios de dosificación del medicamento.</p> <p>Nota: Si la leche lactosada le ocasiona diarrea, la lactosa en la tableta puede ser la razón de la causa de la diarrea.</p> <p>-Cepillar los dientes con cuidado después de comer y antes de dormir con un cepillo de dientes suave. Si sus encías sangran, usar una gasa en vez de cepillarse. Usar bicarbonato de sodio en vez de pasta de dientes.</p> <p>-Hacer buches con media cucharada de bicarbonato de sodio o sal en 1 taza de agua tibia y repetir varias veces al día.</p> <p>-Intentar alimentos blandos como gelatinas, licuados o sopas.</p> <p>-Evitar alimentos picantes, crujientes o ácidos, y muy calientes o fríos.</p>
--	--

<p>Sus células blancas pueden caer durante la primera semana de su tratamiento. Estas regresan a la normalidad 3 semanas después de su tratamiento.</p> <p>Las células blancas protegen su cuerpo de bacterias (gérmenes) que causan infección. Cuando son bajas se encuentra con mayor riesgo de una infección.</p>	<p>Para ayudar a prevenir la infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lavarse las manos con frecuencia y después de usar el baño. -Prestar especial cuidado a su piel y boca. -Llamar a su doctor inmediatamente si presenta signos de infección como fiebre (más de 38 grados), temblores, tos seca, o sensación de ardor al orinar.
--	---

**OTROS EFECTOS SECUNDARIOS
DURANTE EL TRATAMIENTO**

MANEJO

<p>Dolor o sensibilidad puede presentarse al ser colocada la jeringa</p>	<p>-Aplicar compresas frías o remojar en agua fresca por 15-20 minutos varias veces al día.</p>
<p>Fiebre puede presentarse después del tratamiento con oxaliplatino. Esta no debe durar más de 24 horas.</p>	<p>-Tomar paracetamol cada 4-6 horas.</p> <p>-La fiebre puede ocurrir más de 48 horas después del tratamiento y puede ser signo de infección.</p>
<p>Estreñimiento puede presentarse</p>	<p>-Ejercitarse si puede.</p> <p>-Tomar muchos líquidos (8 vasos al día).</p>
<p>Dolor de cabeza puede presentarse</p>	<p>-Tomar paracetamol para detener el dolor de cabeza.</p> <p>-Informar a su doctor si los dolores de cabeza persisten y si están acompañados de mareos, vómitos y cambios en la vista.</p>

<p>Sus plaquetas pueden disminuir durante o después del tratamiento. Estas deben regresar a la normalidad después del último tratamiento. Las plaquetas ayudan a que la sangre coagule cuando se presenta una herida. Puede que se lastime con mayor facilidad.</p>	<p>Para prevenir problemas de sangrado:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Evitar golpes, cortarse, o quemarse. -Limpiar la nariz con gentileza. -Evitar el estreñimiento. -Cepillarse los dientes suavemente ya que sus encías pueden estar sensibles. Mantener buena higiene bucal. <p>Algunos medicamentos aspirina o ibuprofeno pueden incrementar el riesgo de sangrado.</p> <ul style="list-style-type: none"> -No detenga el curso de medicamentos prescrito por su doctor. -Para el dolor leve, tomar paracetamol.
<p>Sangrado de la nariz puede presentarse. Esto es común.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Sentarse derecho y hacer su cabeza hacia atrás para evitar que el sangrado baje por su garganta. -Tapar los orificios de la nariz con los dedos o aplicar presión en el orificio sangrante por 10 minutos. -Después de 10 minutos revisar si continua el sangrado. Si ese fuese el caso, tapar por 10 minutos nuevamente. -Mantenerse en silencio por algunas horas y no sonarse la nariz por lo menos por 12 horas después de ya no presentarse sangrado. -Acudir a urgencias si el sangrado dura más de 20 minutos.

<p>Cansancio o falta de energía puede presentarse.</p>	<p>-No hacer uso de maquinaria pesada o conducir si se siente cansado.</p>
<p>Su piel puede volverse muy sensible al sol.</p>	<p>Para prevenir quemaduras del sol:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Evitar estar frente al sol. -Usar sombreros, gorras, mangas largas, pantalones en días soleados. -Usar bloqueador con protección solar SPF de por lo menos 30.
<p>La pérdida de cabello es poco común con capecitabina y oxaliplatino</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Usar un champú para bebés y aplicar con gentileza. -Evitar la aplicación de espray para el cabello, tintes para cabello, etc.
<p>Ritmo cardíaco anormal ocurre con poca frecuencia.</p>	<p>Mínimizar su riesgo de arritmia de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Consultar con su doctor sobre la forma de interacción de los medicamentos o suplementos. -Avisar a su doctor inmediatamente si los latidos tienen una aceleración precipitada, si siente que se va a desmayar o se presentan mareos.

ALERTAS ESPECIALES:

Problemas cardíacos: Algunos problemas cardíacos pueden presentarse al comenzar con capecitabina. Estos rara vez son fatales. Problemas como dolor en el pecho, infarto, arritmia o fallo cardíaco pueden presentarse. Busca atención médica rápidamente si siente una presión en el pecho o dolor, problemas al respirar, hinchazón en la pierna, o mareos. Estos síntomas pueden ocurrir después de algunos días de haber comenzado la capecitabina. Si sus síntomas son severos, quizá requiera pedir asistencia médica de urgencia.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- La **ingesta de alcohol** (inclusive en pequeñas cantidades) no afecta el funcionamiento del oxaliplatino, capecitabina o bevacizumab.

- El oxaliplatino y el capecitabina pueden dañar el esperma. El oxaliplatino y capecitabina pueden dañar al feto durante el embarazo. Se recomienda ampliamente el uso de **métodos anticonceptivos** durante el tratamiento. Informe a su doctor de inmediato si su pareja se embaraza. No debe de amamantar durante el tratamiento.

-**Informar** a su doctor, dentista o cualquier otro profesional de la salud que recibe tratamiento de oxaliplatino y capecitabina antes de recibir nuevos tratamientos.

- La capecitabina se toma de manera oral dos veces al día, entre 10 y 12 horas de diferencia. Quizá se le proporcione tabletas de diferentes dosis para llegar a la correcta. El capecitabine debe tomarse entro los 30 minutos siguientes de la comida (desayuno o cena) con un vaso de agua. Por lo general se toma por **14 días, seguido por un descanso de 7 días.**

-Las tabletas contienen lactosa

8

-Si **vomita después de tomar capecitabina**, no tomar una segunda dosis.

-Si **olvidara tomar una dosis de capecitabina**, tomarla lo más pronto posible dentro de las 6 primeras horas. Si pasaran estas 6 horas, saltar la dosis perdida y comenzar de nuevo. Avisar a su doctor si olvida tomar una dosis.

-Algunas veces el tratamiento de capecitabine se detiene **por un corto período de tiempo** debido a los efectos secundarios. Cuando **comience nuevamente** el tratamiento de capecitabina, no tome las dosis perdidas; en su lugar siga las instrucciones dadas por su doctor y finalice el tratamiento el mismo día que se estableció en un principio. Por ejemplo, si se detuviera en el día 3 del curso de 14 días y comenzara nuevamente el día siguiente, su ultimo día seguirá siendo el día 14. Quizá se le indique tomar una dosis diferente o tabletas extras. Tomar una dosis más pequeña no afecta los resultados del capecitabine.

-**Almacenar** las tabletas de capecitabine fuera del alcance de los niños, a temperatura ambiente; lejos del calor, la luz y la humedad.

Interacción del medicamento

Algunas drogas como warfarina, fenitoina y fosfenitoina pudiesen **interactuar** con la capecitabina. Informe a su doctor si toma alguno de estos medicamentos o cualquier otro medicamento ya que quizá sea necesario muestras de sangre extras o una dosificación diferente.

LA SIGUIENTE INFORMACIÓN ES MUY IMPORTANTE

DEJAR DE TOMAR CAPECITABINE Y ACUDIR A URGENCIAS INMEDIATAMENTE SI SE PRESENTAN LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Diarrea** con más de cinco evacuaciones diarias.
- Nausea** que provoque la ingesta de pocos alimentos o **vómito** más de 2 veces en 24 horas.
- Señales de una **infección** como fiebre (38 grados o más); escalofríos, tos seca, dolor o ardor al orinar.
- Señales de **hemorragias** presentes en las heces, sangre en la orina, puntos rojos en la piel.
- Señales de **problemas pulmonares o cardíacos** como arritmia, dolor en el pecho, presión en el pecho, falta de aire o dificultad al respirar, hinchazón en los tobillos o desmayo.
- Señales de **reacciones alérgicas** (raro) poco después del tratamiento como mareos, agitación, hinchazón de la cara, problemas al respirar.
- Señales de **infarto** como dolor de cabeza severo, cambios en la vista, dificultad para hablar, pérdida de concentración, debilidad o entumecimiento de extremidades.
- Convulsiones o pérdida de conciencia** con o sin **confusión, dolor de cabeza o cambios en la vista.**
- Sangrado persistente, como **sangrado de la nariz** con duración mayor de 20 minutos.
- Dolor abdominal** repentino.
- Dolor de cabeza severo** que persiste, o que está acompañado de vómito, confusión o cambios en la vista.

Si experimenta algún síntoma o cambios en su cuerpo no descritos anteriormente pero que le preocupan, o si alguno de los síntomas es severo, acudir con su médico tratante o al servicio de urgencias.