

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

PACLITAXEL

El **paclitaxel** es un medicamento de quimioterapia que se usa para tratar muchos tipos de cánceres como el de mama, pulmón, tumores en cabeza y cuello entre otros.

- Durante los primeros minutos de la aplicación del medicamento pueden ocurrir reacciones de alérgias, informe a su médico si alguna vez ha tenido una **reacción alérgica o inusual** al paclitaxel antes de recibirlo.
- Algunos fármacos como la warfarina y el metronidazol pueden **interactuar** con el paclitaxel. Informe a su médico si está tomando estos o cualquier otro medicamento, ya que es posible que necesite análisis de sangre adicionales o que sea necesario cambiar su dosis.
- El **consumo de alcohol** (en pequeñas cantidades) no parece afectar a la seguridad o utilidad de paclitaxel.
- El paclitaxel puede dañar los espermatozoides y puede dañar al bebé si se usa durante el embarazo. Lo mejor es usar **un método anticonceptivo** mientras se está en tratamiento con paclitaxel. Informe inmediatamente a su médico si usted o su pareja quedan embarazadas. No amamante durante el tratamiento.

Los efectos secundarios se enumeran en la siguiente tabla en el orden en que pueden ocurrir.

EFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
<p>Es común que se produzcan reacciones alérgicas. La mayoría de las veces son leves. Los signos de una reacción alérgica pueden incluir enrojecimiento, sarpullido, mareos, problemas respiratorios, dolor abdominal o de espalda. Normalmente esto puede ocurrir inmediatamente después de recibir paclitaxel y, por lo general, solo con la primera o segunda dosis. En pocas ocasiones puede ocurrir horas después.</p>	<p>Dígale a su enfermero si esto sucede mientras está recibiendo paclitaxel o comuníquese con su oncólogo de inmediato si esto sucede después de salir de la clínica.</p>
<p>El paclitaxel es irritante, arde si se filtra debajo de la piel</p>	<p>Informe a su enfermera o médico de inmediato si siente ardor, escozor o cualquier otro cambio mientras le administran el medicamento</p>
<p>Puede causar dolor o aumento de la sensibilidad en el lugar donde se colocó la aguja de infusión.</p>	<p>Aplique compresas frías o sumérgase en agua fría durante 15 a 20 minutos varias veces al día.</p>

La **náusea** es rara, pero a veces puede sentirla.

Puede presentar **dolor muscular o articular** unos días después de su tratamiento.

A veces puede tener **fiebre** poco después del tratamiento con paclitaxel. La fiebre no debe durar más de 24 horas.

Los **glóbulos blancos pueden disminuir** de 10 a 12 días después de su tratamiento. Por lo general, vuelven a la normalidad de 15 a 21 días después. Los glóbulos blancos protegen el cuerpo combatiendo las bacterias (gérmenes) que causan infecciones. Cuando son bajos, tiene un mayor riesgo de tener una infección.

Es posible que le den medicamentos vía oral como el Ondansetron, dexametasona, metoclopramida, entre otros, para el control de náusea en casa. Pregunte a su médico.

- Beba mucho líquido.
- Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades.

Puede tomar algún analgésico como Paracetamol o Ibuprofeno. Dígale a su médico si el dolor interfiere con su actividad.

- Tome Paracetamol cada 6-8 horas, hasta un máximo de 4 g (4000 mg) por día.
- La fiebre (más de 38 °C) que se prolonga más de un día después del tratamiento puede ser un signo de infección. Infórmele a su médico de inmediato.

Para ayudar a prevenir infecciones:

- Lávese las manos con frecuencia y siempre después de ir al baño.
- Evite las aglomeraciones y las personas enfermas.
- Consulte con su médico ante el primer signo de una infección, como fiebre (más de 100 °F o 38 °C según un termómetro oral), escalofríos, tos o ardor al orinar.

A veces se puede presentar **Diarrea**.

- Para la diarrea leve (hasta 3 deposiciones por día más de lo habitual), la diarrea puede ser tratado con loperamida 2 mg comprimidos

- Tome DOS tabletas con el primer episodio de diarrea líquida.

- Luego tome UN comprimido después de cada evacuación, hasta un máximo de ocho comprimidos por día y continuar hasta que la diarrea se haya detenido durante 12 horas o según las indicaciones de su médico o enfermera.

- Para ayudar a la diarrea:

- Beba mucho líquido.

- Coma y beba a menudo en pequeñas cantidades.

- Evite los alimentos ricos en fibra

A veces puede ocurrir **Estreñimiento**.

• Haga ejercicio si puede, como caminatas.

• Beba mucho líquido.

<p>Sus plaquetas pueden disminuir de 8 a 9 días después de su tratamiento. Por lo general, vuelven a la normalidad antes de su próximo tratamiento. Las plaquetas ayudan a hacer que la sangre se coagule cuando te lastimas. Es posible que le salgan moretones o sangre con más facilidad de lo habitual.</p> <p>A veces, el dolor en la boca puede ocurrir unos días después del tratamiento. Las llagas en la boca pueden aparecer en la lengua, los lados de la boca o en la garganta. Las llagas en la boca o el sangrado de las encías pueden provocar una infección.</p>	<p>Para ayudar a prevenir los problemas de sangrado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Limpie su nariz sonando suavemente. No te hurgues la nariz. - Evitar el estreñimiento. - Cepílese los dientes suavemente con un cepillo de dientes suave, ya que sus encías pueden sangrar más fácilmente. <p>Algunos medicamentos como la aspirina o el ibuprofeno pueden aumentar el riesgo de sangrado.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cepílese los dientes suavemente después de comer y a la hora de acostarte con un cepillo de dientes muy suave. Si te sangran las encías, usa una gasa en lugar de un cepillo. Usa bicarbonato de sodio en lugar de pasta de dientes. - Haga un enjuague bucal con 1/4 de cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 taza de agua tibia y enjuague varias veces al día.
<p>A veces se puede presentar el cansancio y la fatiga</p>	<ul style="list-style-type: none"> - No conduzca un automóvil ni opere maquinaria si se siente cansado. - Se puede intentar entrar a un programa de actividad física cardiovascular de bajo impacto. - Yoga / Rehabilitación

La **caída del cabello** es común y puede comenzar a los pocos días o semanas del tratamiento. Tu cabello puede adelgazarse o perderlo por completo. Es posible que sienta sensibilidad en el cuero cabelludo. La caída del cabello puede ocurrir en la cara y el cuerpo. El cabello volverá a crecer una vez que terminen los tratamientos y, a veces, entre tratamientos. El color y la textura pueden cambiar.

Es común que se produzca entumecimiento u hormigueo en los dedos de las manos o de los pies. Esto volverá lentamente a la normalidad una vez que terminen sus tratamientos. Esto puede tardar varios meses.

A veces puede ocurrir **hinchazón** de las manos, los pies o la parte inferior de las piernas si su cuerpo retiene líquido adicional.

- Aplique aceite mineral (aceite de bebé) en el cuero cabelludo para reducir la picazón.

- Si pierde las pestañas y las cejas, protéjase los ojos del polvo y la arena con un sombrero de ala ancha y gafas.

Tenga cuidado al manipular artículos afilados, calientes o fríos.

- Dígaselo a su médico en su próxima visita, especialmente si tiene problemas con los botones, la escritura o la recogida de objetos pequeños.

Si la hinchazón es un problema:

- Eleve los pies cuando esté sentado.
- Evite la ropa ajustada.