

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

TAMOXIFENO

Es un medicamento que se usa para tratar muchos tipos de cáncer, principalmente el cáncer de mama. Algunos cánceres son sensibles a las hormonas (receptores de estrógeno y/o progesterona positivos) y su crecimiento puede verse afectado por el bloqueo del efecto de la hormona estrógeno.

El tamoxifeno bloquea el efecto del estrógeno producido por su cuerpo y disminuye el crecimiento de tumores sensibles a las hormonas. El tamoxifeno también puede tener efectos anticancerígenos no relacionados con la hormona de estrógeno.

- Es una tableta que se toma por vía oral.
 - El tamoxifeno se puede tomar con alimentos o con el estómago vacío con un vaso de agua o jugo.
 - El tamoxifeno se puede tomar en cualquier momento del día, pero debe tomarse a la misma hora todos los días.
- Para una dosis al día: Si omite una dosis de tamoxifeno, tómela tan pronto como pueda si es dentro de las 12 horas de la dosis olvidada. Si han pasado más de 12 horas desde la dosis olvidada, omita la dosis olvidada y vuelva a sus horas de dosificación habituales.
- Medicamentos como Warfarina (anticoagulante), rifampicina, y algunos antidepresivos como la paroxetina pueden interactuar con el tamoxifeno. Informe a su médico si está tomando estos u otros medicamentos, ya que es posible que necesite análisis de sangre adicionales o que sea necesario cambiar sus dosis.
 - Debido a que el tamoxifeno funciona bloqueando los efectos del estrógeno en su cuerpo, es se recomienda que evite el uso de terapia de reemplazo de estrógenos, como estrógenos conjugados o píldoras anticonceptivas.
 - El consumo de alcohol (en pequeñas cantidades) no parecen afectar la seguridad o utilidad del tamoxifeno.

- El tamoxifeno puede dañar al bebé si se usa durante el embarazo. En dosis más altas, el tamoxifeno se usa como tratamiento de fertilidad. Lo mejor es usar un método anticonceptivo mientras está siendo tratada con tamoxifeno si puede quedar embarazada.
- Informe inmediatamente a su médico si queda embarazada.
- No amamante durante el tratamiento.
-

El tamoxifeno no inducirá la menopausia a menos que se esté acercando a la edad de su menopausia natural. Puede hacer que su período se vuelva irregular.

- Informe a sus médicos o dentistas que está recibiendo tratamiento con tamoxifeno antes de recibir cualquier tratamiento de ellos. Si planea someterse a una cirugía mayor (por ejemplo, reemplazo de articulaciones), debe dejar de tomar tamoxifeno 2-3 semanas antes de la cirugía y solo reiniciarlo una vez que usted vuelva a la actividad normal, aproximadamente 3 semanas después de la cirugía. Esto ayuda a reducir el riesgo de que se desarrolle un coágulo de sangre después de la cirugía
- Guarde las tabletas de tamoxifeno fuera del alcance de los niños, a temperatura ambiente, lejos del calor, la luz y la humedad.
- El tamoxifeno suele ser bien tolerado y los efectos secundarios graves son raros.

Los efectos secundarios se enumeran en la siguiente tabla en el orden en que pueden ocurrir. Se incluyen consejos para ayudar a controlar los efectos secundarios.

EFECTOS SECUNDARIOS	MANEJO
<p>Los sofocos o bochornos (sudoración repentina y sensación de calor) pueden ocurrir comúnmente cuando comienza a tomar tamoxifeno por primera vez. Esto generalmente mejora a medida que su cuerpo se adapta al tamoxifeno.</p>	<p>Si los sofocos son molestos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tome su tamoxifeno a la hora de acostarse. • Si los sudores nocturnos interfieren con el sueño, intente tomar tamoxifeno por la mañana. • Algunos les resulta útil evitar el alcohol, la comida picante, la ingesta de cafeína, café, té, colas, chocolate. • Siga un programa de ejercicio regular. • Trate de permanecer en un fresco medio ambiente.
<p>En raras ocasiones, se puede presentar flujo vaginal o sequedad</p>	<p>Si la sequedad vaginal es molesta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pruebe con lubricantes a base de agua. • En algunas ocasiones se puede usar lubricantes a base de hormonas por un período corto de tiempo.
<p>Las náuseas a veces pueden ocurrir cuando usted Primero comience a tomar tamoxifeno.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Esto debería mejorar a medida que su cuerpo se adapta al tamoxifeno. • La mayoría de las personas tienen pocas o ninguna náusea. <p>Si las náuseas son un problema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tome su tamoxifeno después de comer.

A veces puede causar dolor de cabeza.	Tome paracetamol cada 4-6 horas si es necesario, hasta un máximo de 4 g (4000 mg) por día
A veces se puede presentar dolor muscular o articular .	Usted puede tomar paracetamol o ibuprofeno para el dolor leve a moderado. Informe a su médico si el dolor interfiere con su actividad
En raras ocasiones, se pueden presentar erupciones cutáneas	Si la erupción es molesta: <ul style="list-style-type: none"> • Llame a su médico durante el horario de oficina. • De lo contrario, asegúrese de mencionarlo en su próxima visita.
A veces puede ocurrir cansancio y falta de energía. Esto suele ser leve	Es difícil el manejo de la fatiga. <ul style="list-style-type: none"> • Se puede intentar entrar a un programa de actividad física cardiovascular o inclusive de resistencia (pesas). • Yoga • Rehabilitación
Puede ocurrir hinchazón en manos y pies o en la parte inferior esto en raras ocasiones de forma leve	Si la hinchazón es un problema: <ul style="list-style-type: none"> • Eleve los pies al sentarse. • Evite la ropa ajustada
La presión arterial alta puede ocurrir raramente con el uso a largo plazo	Controle su presión arterial regularmente.

<p>En raras ocasiones, se pueden presentar coágulos de sangre, generalmente en la pierna. Esto es más probable que suceda si usted ha tenido coágulos de sangre antes.</p> <p>Los signos a tener en cuenta incluyen sensibilidad o dureza sobre una vena, sensibilidad en la pantorrilla, aparición repentina de tos, dolor en el pecho o falta de respiración.</p>	<p>Informe a su médico si alguna vez ha recibido tratamiento para un coágulo de sangre. Para ayudar a prevenir los coágulos sanguíneos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase activo. • Beba mucho líquido. • Evite la ropa ajustada. • No se siente con las piernas cruzadas a la altura de las rodillas durante largos períodos de tiempo
<p>Tamoxifeno A veces pueden ocurrir cambios de peso. Puede ocurrir una pequeña cantidad de aumento o pérdida de peso.</p>	<p>Para mantener su peso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase activo. • Modifique su dieta según sea necesario
<p>El adelgazamiento del cabello puede ocurrir raramente.</p>	<p>Su cabello volverá a crecer una vez que suspenda el tratamiento con tamoxifeno. El color y la textura pueden cambiar. Para minimizar el adelgazamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use un Shampo suave y un cepillo suave. • Se debe tener cuidado con el uso de laca para el cabello, decolorantes, tintes y permanentes.

<p>En raras ocasiones, se pueden presentar cambios en el colesterol o los triglicéridos.</p>	<p>Hable de esto con su médico si tiene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes de enfermedad cardíaca. <p>Presión arterial alta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Triglicéridos elevados. • Es posible que necesite controlar sus niveles de colesterol y triglicéridos unos meses después de comenzar a tomar tamoxifeno.
<p>Cáncer de endometrio: el cáncer del revestimiento del útero (matriz) rara vez puede ocurrir con el uso prolongado de tamoxifeno (1-3%).</p>	<p>Informe a su médico si tiene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cualquier sangrado inesperado de la vagina. • Dolor abdominal persistente y/o • Presión o malestar en la pelvis
<p>Las cataratas pueden ocurrir raramente.</p>	<p>Consulte a un oftalmólogo si su visión se vuelve nublada o borrosa.</p>
<p>La depresión puede ocurrir raramente.</p>	<p>Si se pone inusualmente triste o lloroso y pierde interés en las cosas habituales que le dan placer, hable con su médico.</p>

DEJE DE TOMAR TAMOXIFENO Y CONSULTE A SU MÉDICO O BUSQUE AYUDA DE EMERGENCIA DE INMEDIATO SI USTED TIENE:

- Signos de un accidente cerebrovascular, como aparición repentina de dolor de cabeza intenso, cambios en la vista, dificultad para hablar, pérdida de coordinación, debilidad o entumecimiento en el brazo o la pierna.

- Signos de un coágulo de sangre como sensibilidad o dureza sobre una vena, hinchazón y sensibilidad en la pantorrilla, aparición repentina de tos, dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- Signos de una reacción alérgica incluyendo mareos, latidos cardíacos rápidos, cara e hinchazón de la lengua y problemas respiratorios con o sin sarpullido